

Klangreise

ZEIT FÜR MICH

ZUR RUHE KOMMEN

KRAFT AUFTANKEN

Lassen Sie sich mit den Schwingungen der verschiedenen Klanginstrumente in einen tiefen Entspannungszustand gleiten, der Organismus kommt zur Ruhe, das ganze Körpersystem kann regenerieren.

Wo: Im Dojo des 1. Budo-Clubs Zeiskam,
Fuchsbachhalle

Wann: 16. Juni 2018 19.30-21.00 Uhr

Kosten: 10 Euro pro Person

Kursleiterin: Sabine Grüner-Braun, Ergotherapeutin,
Yogalehrerin (BYV), Weiterbildungen in Klangarbeit,
Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung nach
Jacobson



Info und Anmeldung unter 06347-919028