

1. Budoclub 1978 e.V. Zeiskam



Dreißig Jahre erfolgreicher Sport und viel Freude für jung und alt

Der 1. Budoclub Zeiskam bemüht sich nun schon dreißig Jahre viel Freude am Sport bei Jung und Alt zu vermitteln. Die grundlegenden Ziele sind nach wie vor nicht nur erfolgreich Sportler zu formen, sondern die sozial-integrative Verhaltensformen, unter Ausnutzung natürlicher Bewegungsfreude, aufzubauen. Die Verbesserung geistiger Fähigkeiten, sowie Ausbildung von Charakter und Persönlichkeitsmerkmalen, werden durch unsere vielen ausgebildeten Übungsleiter, sowohl im Schüler- bis in den Erwachsenenbereich geschult. Durch eine abwechslungsreiche Trainingsgestaltung wird die Verbesserung der sportlichen Bewegung zur Gesundheit und zum Wohlbefinden jedes einzelnen Mitglieds beigetragen. Vielleicht können wir dieses Jahr bei ihnen oder ihren Kindern die Lust an unserem Verein wecken. Neben den außersportlichen Veranstaltungen, den Bastelnachmittagen, Kanufahrt in den Rheinauen, Schlittschuhfahrt und Weihnachtsfeier war dieses Jahr auch die Generalversammlung ein besonderes Ereignis. Durch die Veränderungen im Eingangsbereich der Fuchsbachhalle, möchte der Verein die Umbauarbeiten der Gemeinde nutzen, um in diesem Bereich eigene Räumlichkeiten zu schaffen. Mit großer Mehrheit wurde beschlossen, dass erste Schritte zu eigenen vier Wänden, seitens der Vorstandschaft und dem gebildeten Bauausschuss in Angriff genommen werden soll. Nun hofft der Verein, dass die entsprechenden Gremien der Gemeinde das Vorhaben voll unterstützen. In allen Abteilungen war ein reger Trainingsbetrieb zu verzeichnen. Ob jung oder alt jeder kann in unseren Abteilungen die nötige Fitness für den Alltag erlangen. Durch das Ausrichten mehrerer sportlicher Veranstaltungen machte der Verein auch dieses Jahr auf sich aufmerksam. Das mittlerweile fünfzehnte Osterturnier der Judokas sowie der siebte Kirwelauf sind feste Termine für viele Sportler. Die Judokas richteten noch zwei Verbandsturniere, die U20 und die Senioren Pfalzmeisterschaft, aus. Auch sportlich kann der Verein wieder auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Die ersten großen Erfolge in diesem Jahr konnte wiederum Julien Frey, mit einem dritten Platz bei der Pfalzmeisterschaft U20 und dem Titelgewinn bei den Rheinlandpfalzmeisterschaft U23 holen. In der Altersklasse U11 und U14 konnten Lara Gsell, Nils Scherrer, Issa Ülger, Lukas Stadel, Patrick Bauman, Lukas Bolz, Mirco Holzhäuser, Fabio Frank, Leon Trosien, Christoph Diekmann und Kenny Weber Titel und Platzierungen bei vielen Turnieren im ersten Halbjahr erreichen. Julien Frey konnte bei der ersten Teilnahme an der Senioren Pfalzmeisterschaft im September gleich die



Vizemeisterschaft erkämpfen. Bei der Pfalz EM in der Altersklasse U14 im Oktober, konnten sich im ersten Jahr, mit Mirco Holzhäuser (1.Pl), Fabio Frank (2. Pl) und Leon Trosien (3.Pl) gleich drei Jungs für die Südwestmeisterschaft qualifizieren. Mirco Holzhäuser (im Bild in Siegerpose im Finale) erkämpfte nach dem Titel bei der Pfalz im Saarland souverän den Südwestmeistertitel. Dies ist in dieser Altersklasse für Zeiskam einer der größten Erfolge seit langen Jahren.

Die Ju Jutsu Abteilung entwickelt sich weiterhin prächtig. Die sportlichen Höhepunkte dieser Sportler sind die Prüfungen zum höheren Kyu-Grad. Rolf

Remm, Markus Benz und Birgit Bein erlangten die Prüferlizenz. Sie konnten mit ihrem speziellen Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen einen weiteren Schwerpunkt setzen. Eine zusätzliche Trainingseinheit freitags für Erwachsene zeigt den Weg der Abteilung auf.

Die Thai- und Kickboxingabteilung hofft auf weiteren Zuspruch.

Die Lauf + Fitness Abteilung eröffnete auch dieses Jahr bei einem gemütlichen Beisammensein mit der Ehrung von 23 Sportabzeichenabsolventen aus 2007, die Laufsaison. Neben Andreas Flörchinger, dieser wurde auch dieses Jahr zum dritten mal Pfalzmeister auf der Halbmarathondistanz und mit großem Vorsprung Sieger beim 20km Lauf in Bellheim, erzielten weitere Läufer des Vereins, bei verschiedenen Laufveranstaltungen,

gute Ergebnisse. Ralf Leszinski, der Jüngste im Laufteam, konnte die 1:30:00 Grenze beim Halbmarathon deutlich unterbieten. Unser Dauerläufer Gerhard Bodenseh lief seinen zweiten Einhundertkilometer Lauf in der Schweiz. Beim Laufhighlight in der Region, dem Bellheimer Sommernachtslauf, konnte 16 Finishern aus Zeiskam gratuliert werden. Für 2009 wird eine Tour zum Hamburg Marathon geplant.



Wir hoffen, dass dieser kleine Beitrag auch dieses Jahr recht informativ für Sie war und in ihnen der Wunsch reift, bei einer unserer vielen sportlichen Angebote, sich zu beteiligen. Bis bald!